

บัญชีสิ่งของที่ผู้อุปสมบทต้องนำมาเอง

ลำดับ	รายการ	จำนวน	หมายเหตุ
๑	ผ้าเช็ดตัว	๑ ผืน	สีเหลือง หรือน้ำตาล
๒	รองเท้าแตะ	๑ คู่	สีดำ หรือน้ำตาล
๓	ของใช้ส่วนตัว (เช่น น้ำ สบู่ ยาสีฟัน แปรงสีฟัน ฯลฯ)	๑ ชุด	
๔	ไฟฉาย	๑ ชุด	
๕	ปากกา, สมุด	๑ ชุด	ใช้จดบันทึกในการศึกษาอบรมพระวินัย
๖	เครื่องแบบปกติเสื้อเชิ้ตคอพับก่ากีแขนยาว	๑ ชุด	ใช้ในวันรายงานตัว, พิธีถวายตัวนาค, และวันลาสิกขา
๗	ชุดลำลอง (เสื้อยืด - กางเกง)	๒ ชุด	(ใช้ในห้องซุ่มขานนาค)
๘	เสื้อยืดขาว	๒ ตัว	
๙	กางเกงขาสั้น	๒ ตัว	

คำแนะนำและข้อห้ามสำหรับผู้เข้ารับการอุปสมบท

๑. ให้ฝึกซ้อมท่องจำคำขานนาค
๒. ฝึกหัดนั่งคุกเข่า เพราะในขณะกระทำพิธี ต้องนั่งคุกเข่าประมาณ ๓๐ นาที
๓. ฝึกปรับสภาพร่างกายให้พร้อมกับการรับประทานอาหาร เพราะในระหว่างเป็นพระภิกษุ จะต้อง
ฉันภัตตาหาร ๒ มื้อ (มื้อเช้า เวลา ๐๘.๐๐ น. , มื้อเพล เวลา ๑๑.๐๐ น.)
๔. ฝึกหัดเดินเท้าเปล่า เพราะในขณะที่ออกบิณฑบาต พระภิกษุจะต้องเดินเท้าเปล่า
๕. ให้ศึกษาวินัยสงฆ์ ๒๒๗ ข้อ ไว้ล่วงหน้า เพื่อป้องกันการเกิดอาบัติขณะที่เป็นพระบวชใหม่
