



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ

สก.

โทร. ๐ ๒๒๐๕ ๒๕๔๓ และ ๐ ๒๕๕๑ ๕๙๗๐

ที่ ๐๐๐๙.๓๙/๑๐๐๑

วันที่ ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๑

เรื่อง แจ้งรายชื่อข้าราชการตำรวจผู้ได้รับคัดเลือกเข้าอุปสมบทหมู่ข้าราชการตำรวจเฉลิมพระเกียรติ ถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เนื่องในมหามงคลสมัยทรงเจริญพระชนมายุ ครบ ๖๓ พรรษา ๒ เมษายน ๒๕๖๑ ณ วัดเทพศิรินทราวาส

เรียน ผบช. หรือตำแหน่งเทียบเท่า

ผบก.ในสังกัด สง.ผบ.ตร. หรือตำแหน่งเทียบเท่า

ตามที่ หน่วยต่างๆ ในสังกัด ตร. ได้ส่งรายชื่อข้าราชการตำรวจในสังกัดที่สมัครเข้าอุปสมบทในโครงการ “อุปสมบทหมู่ข้าราชการตำรวจเฉลิมพระเกียรติ ถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เนื่องในมหามงคลสมัยทรงเจริญพระชนมายุ ครบ ๖๓ พรรษา ๒ เมษายน ๒๕๖๑ ณ วัดเทพศิรินทราวาส” กิจกรรมระหว่างวันที่ ๒๗ มี.ค. - ๑๕ เม.ย.๖๑ รวมเวลา ๒๐ วัน นั้น

สก. ในฐานะผู้รับผิดชอบดำเนินโครงการฯ ขอแจ้งรายชื่อผู้มีสิทธิ์เข้ารับการอุปสมบทในครั้งนี้ จำนวน ๖๙ นาย มาเพื่อโปรดแจ้ง ให้ข้าราชการตำรวจในสังกัดที่มีรายชื่อดังกล่าวทราบพร้อมดำเนินการ ดังนี้

๑. ให้หน่วยต้นสังกัดจัดทำหนังสือส่งตัวผู้เข้าอุปสมบทมายัง สก. เพื่อไปรายงานตัว ปฐมนิเทศ ผูกข้อมท้องจำคำขอบรรพชาอุปสมบท (คำขานนาค) และเข้าพิธีอุปสมบทตามกำหนดการของโครงการฯ

กรณีหน่วยต้นสังกัดจัดทำหนังสือส่งตัวผู้เข้าอุปสมบทหลายคนในหนังสือฉบับเดียวกัน ให้ผู้เข้าอุปสมบทแต่ละนายนำสำเนาหนังสือที่มีชื่อตนเองเพื่อแนบประกอบหลักฐานที่เกี่ยวข้องต่อไป

๒. ให้ผู้เข้าอุปสมบทนำหนังสือส่งตัว ตามข้อ ๑. พร้อมหลักฐานที่เกี่ยวข้อง ดังนี้

๒.๑ ใบสมัครขอบรรพชาอุปสมบท (ฉบับจริง)

๒.๒ สำเนาบัตรข้าราชการตำรวจ

๒.๓ รูปถ่ายสี ขนาด ๑ - ๒ นิ้ว จำนวน ๑ รูป

๓. ให้ผู้เข้าอุปสมบทไปรายงานตัวและปฐมนิเทศ ในวันที่ ๒๗ มี.ค.๖๑ เวลา ๐๗.๐๐ น. ณ บริเวณด้านหน้าอาคาร ที่พักสงฆ์ (ตึกเขียว ๔ ชั้น) วัดเทพศิรินทราวาส เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพฯ โดยให้แต่งกายเครื่องแบบปกติเสื้อเชิ้ตคอพับกึ่งแขนยาว และให้เตรียมความพร้อม ดังต่อไปนี้

๓.๑ จัดเตรียมสิ่งของเครื่องใช้ส่วนตัวที่จำเป็น

๓.๒ ผูกข้อมท้องจำคำขอบรรพชาอุปสมบทให้คล่อง (รายละเอียดต่าง ๆ สามารถดาวน์โหลดได้ที่เว็บไซต์กองสวัสดิการ www.welfarepolice.com)

๓.๓ ติดต่อขอเข้าพัก ณ วัดเทพศิรินทราวาส เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพฯ ได้ตั้งแต่วันที่ ๒๖ มี.ค.๖๑ เป็นต้นไป (ติดต่อผู้ประสานงาน พ.ต.ท.ภูริวัจน์ บุญสุยา รอง ผกก.กลุ่มงานอนุศาสนาจารย์ สก. หมายเลขโทรศัพท์ ๐๙ ๐๕๕๑ ๐๑๙๒ หรือ ร.ต.อ.ปณัฐชัย โป๊ะไธสง สว.กลุ่มงานอนุศาสนาจารย์ สก. หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘ ๘๓๔๓ ๗๓๙๙)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

พ.ต.อ.

(สายัณห์ ภูสมบุญ)

รอง ผบก.สก.ปรท.ผบก.สก.

รายชื่อผู้เข้ารับการอุปสมบท ตามโครงการ “อุปสมบทหมู่ข้าราชการตำรวจเฉลิมพระเกียรติ ถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในนามมงคลสมัยทรงเจริญพระชนมายุ ครบ ๖๓ พรรษา ๒ เมษายน ๒๕๖๑ ณ วัดเทพศิรินทราวาส” ระหว่างวันที่ ๒๗ มี.ค. - ๑๕ เม.ย.๖๑

ลำดับ	ยศ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	หน่วย	โทร
๑	พ.ต.ท.	อนุชา เบญจจินดา	รอง ผกก.ผอ.ภ.จว.นนทบุรี	ภ.๑	๐๙ ๖๙๘๗ ๒๒๑๒
๒	พ.ต.ท.	กฤษดา สุขสวัสดิ์	รอง ผกก.สส.๒ บก.สส.ภ.๑	ภ.๑	๐๖ ๓๑๕๖ ๕๓๒๓
๓	ร.ต.อ.	สมพงษ์ กาฬภักดิ์	รอง สว.จร. สภ.บางบัวทอง จว.นนทบุรี	ภ.๑	๐๘ ๑๙๐๖ ๘๑๑๑
๔	ร.ต.อ.	ฉานรักษ์ กุลทิพย์	รอง สว.จร.สภ.สำโรงใต้ จว.สมุทรปราการ	ภ.๑	๐๘ ๘๒๗๔ ๙๕๑๙
๕	จ.ส.ต.	ณรงค์ บุญลือ	ผบ.หมู่ ผอ.ศฝร.ภ.๑	ภ.๑	๐๘ ๐๙๒๘ ๑๙๗๒
๖	ส.ต.ต.	ภาณุพงษ์ เพ็งอารีย์	ผบ.หมู่ (ป.) สภ.ค่ายบางระจัน จว.สิงห์บุรี	ภ.๑	๐๖ ๒๓๕๑ ๙๖๑๕
๗	พ.ต.ท.	ชัยภัทร ศรีอาจ	สวป.สภ.เมืองตราด	ภ.๒	๐๙ ๕๕๘๕ ๑๗๕๙
๘	ส.ต.ต.	ทัตเทพ ทองแท่ง	ผบ.หมู่ (ป.) สภ.เมืองตราด	ภ.๒	๐๘ ๐๐๕๐ ๕๔๐๗
๙	ส.ต.ต.	จรัสพัฒน์ ฉัตรจรรยาพร	ผบ.หมู่ (ป.) สภ.เมืองตราด	ภ.๒	๐๙ ๙๖๑๕ ๕๖๑๙
๑๐	ส.ต.ต.	ธนายุทธ เสาสสูง	ผบ.หมู่ (ป.) สภ.ศรีราชา จว.ชลบุรี	ภ.๒	๐๙ ๒๕๕๗ ๒๙๑๕
๑๑	พ.ต.ท.	ทองปาน พิมพ์พรหม	รอง ผกก.ป.สภ.ศรีเมืองใหม่ จว.อุบลราชธานี	ภ.๓	๐๘ ๙๘๔๔ ๙๓๔๓
๑๒	ร.ต.อ.	ทศพร บุญสถิตย์	รอง สว.(สอบสวน) สภ.กันทรลักษ์ จว.ศรีสะเกษ	ภ.๓	๐๘ ๑๘๙๐ ๙๓๘๗
๑๓	ร.ต.อ.	จิโรจน์ มงคลธนสุพัฒน์	รอง สว.(สอบสวน) สภ.โนนสุวรรณ จว.บุรีรัมย์	ภ.๓	๐๙ ๑๕๑๕ ๘๘๗๘
๑๔	ร.ต.อ.	ทวีวัฒน์ สีทากุล	รอง สวป.สภ.กระโพ อ.ท่าตูม จ.สุรินทร์	ภ.๓	๐๙ ๘๖๔๗ ๗๕๖๕
๑๕	ต.ต.	มีชัย จริ่งใจเสมอ	ผบ.หมู่ ผอ.ศฝร.ภ.๓	ภ.๓	๐๙ ๘๓๗๘ ๐๕๙๓
๑๖	ต.ต.	สุทิน ศรีแก้วพะเนาวิ	ผบ.หมู่ฯ ปรก.ศปภ.ภ.จว.นครราชสีมา	ภ.๓	๐๙ ๓๒๐๙ ๖๖๕๕
๑๗	ส.ต.ท.	ปุลินท์ ทิศกระโทก	ผบ.หมู่(ป.) สภ.ศรีณรงค์ จว.สุรินทร์	ภ.๓	๐๘ ๔๘๙๗ ๕๗๐๒
๑๘	พ.ต.อ.	อนันต์ กลมทุกสิ่ง	ผกก.ผอ.๑ อ.ภ.๔	ภ.๔	๐๘ ๖๓๙๓ ๗๕๙๒
๑๙	พ.ต.อ.	นคร พักไพโรจน์	ผกก.(สอบสวน) บก.สืบสวน ภ.๔	ภ.๔	๐๖ ๑๖๕๔ ๖๑๙๑
๒๐	พ.ต.ท.	วีระพล อินทอง	รอง ผกก.ป.สภ.บ้านเขว้า จว.ชัยภูมิ	ภ.๔	
๒๑	พ.ต.ท.	ณัฐ อภินันฐานสมบัติ	รอง ผกก.สส.สภ.ธาตุพนม จว.นครพนม	ภ.๔	๐๘ ๙๑๙๘ ๕๘๘๘
๒๒	ร.ต.อ.	ปลายชุมพล จันทวิมล	รอง สว.(สอบสวน) สภ.เขม จว.หนองคาย	ภ.๔	๐๘ ๖๐๒๔ ๖๓๗๘
๒๓	ส.ต.ท.	นพพร ฝาระกรรม	ผบ.หมู่(ป.) สภ.สมเด็จพระเจ้าตากสิน	ภ.๔	๐๙ ๑๓๓๗ ๙๗๒๖
๒๔	ส.ต.ต.	ภควัด อมรสิน	ผบ.หมู่(ป.) สภ.บ้านกลาง จว.นครพนม	ภ.๔	๐๙ ๖๓๘๕ ๕๐๔๐
๒๕	ร.ต.ท.	นิติโดม ดอกแดง	รอง สว.(ป.) สภ.เชียงดาว จว.เชียงใหม่	ภ.๕	๐๘ ๑๐๓๕ ๗๔๕๐
๒๖	ต.ต.	บัญชาภานต์ วงค์ชัย	ผบ.หมู่ บก.สส.ภ.จว.เชียงราย	ภ.๕	๐๘ ๔๒๒๓ ๙๘๖๒
๒๗	ส.ต.ต.	กฤษฏา วรรณนา	ผบ.หมู่ (ป.) สภ.เมืองเชียงใหม่	ภ.๕	๐๙ ๑๐๗๐ ๓๗๙๕
๒๘	พ.ต.ท.	จีระศักดิ์ สายอุปราช	รอง ผกก.(สอบสวน) สภ.ชาติตระกวด จว.พิษณุโลก	ภ.๖	๐๘ ๑๒๘๐ ๘๒๑๐
๒๙	พ.ต.ต.	นิติ ห่วงไทย	สวป.ศรีสังขาลย์ จว.สุโขทัย	ภ.๖	๐๘ ๙๙๖๑ ๔๘๔๕

รายชื่อผู้เข้ารับการอุปสมบท ตามโครงการ “อุปสมบทหมู่ข้าราชการตำรวจเฉลิมพระเกียรติ ถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในมหามงคลสมัยทรงเจริญพระชนมายุ ครบ ๖๓ พรรษา ๒ เมษายน ๒๕๖๑ ณ วัดเทพศิรินทราวาส” ระหว่างวันที่ ๒๗ มี.ค. - ๑๕ เม.ย.๖๑

ลำดับ	ยศ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	หน่วย	โทร	
๓๐	ร.ต.อ.	อวิรุทธ์	จันต๊ะวงศ์	รอง สว.(สอบสวน) สภ.แม่เลย์ จว.นครสวรรค์	ภ.๖	๐๘ ๔๕๗๔ ๘๐๖๙
๓๑	ร.ต.อ.	ศรัณย์	ภาสวรงค์	รอง สว.สภ.ลับแล จว.อุตรดิตถ์	ภ.๖	๐๘ ๙๕๖๒ ๘๑๖๐
๓๒	ร.ต.ท.	พิทักษ์	ปั้นท่าโพ	รอง สว.สส.สภ.ชุมแสงสงคราม จว.พิษณุโลก	ภ.๖	๐๖ ๓๑๑๔ ๑๙๓๙
๓๓	พ.ต.ท.	เชิดชัย	ป้อขำนิ	รอง ผกก.ป.สภ.ปากน้ำปราหม จว.ประจวบคีรีขันธ์	ภ.๗	๐๘ ๔๕๖๔ ๗๗๐๐
๓๔	พ.ต.ต.	ชัยภักดิ์	พัทพงษ์พันธ์	สว.ผอ.ภ.จว.กาญจนบุรี	ภ.๗	๐๖ ๓๙๗๙ ๙๑๕๓
๓๕	ด.ต.	สาโรช	พุ่มน้อย	ผบ.หมู่ (ป.) สภ.ไทรโยค จว.กาญจนบุรี	ภ.๗	
๓๖	ส.ต.ต.	ภาณุวัฒน์	สร้อยสุวรรณ	ผบ.หมู่ (ป.) สภ.โพธาราม จว.ราชบุรี	ภ.๗	๐๙ ๗๒๓๑ ๓๙๙๘
๓๗	ร.ต.ต.	สิทธิชัย	น้ำจันทร์	รอง สว. (ป.) สภ.เมืองชุมพร จว.ชุมพร	ภ.๘	๐๘ ๒๕๓๙ ๕๖๘๑
๓๘	ด.ต.	สุรพงษ์	กิจเจริญ	ผบ.หมู่(ป.)กก.สส.ภ.จว.ชุมพร	ภ.๘	๐๙ ๒๙๒๙ ๙๙๑๑
๓๙	ด.ต.	อิทธิพันธ์	เมืงฝ้าย	ผบ.หมู่(รักษาการณ์)ผอ.ศฝร.ภ.๘	ภ.๘	๐๘ ๓๓๖๗ ๔๙๒๔
๔๐	จ.ส.ต.	อนันต์ชัย	ทองโรย	ผบ.หมู่(สส.)สภ.เกาะลันตา จว.กระบี่	ภ.๘	๐๙ ๔๕๘๑ ๗๘๐๐
๔๑	พ.ต.ท.	กิตติชนม์	จันยะธรมณ์	รอง ผกก.ป.สภ.รามัน จว.ยะลา	ภ.๙	
๔๒	พ.ต.ท.	ภิญโญ	สระทองอ้อด	รอง ผกก.สภ.กะปาง จ.พังงา	ภ.๙	
๔๓	พ.ต.ท.	กิตติทัศน์	กันฉาย	สว.ปพ.ภ.จว.ปัตตานี	ภ.๙	๐๘ ๖๖๘๒ ๓๗๕๓
๔๔	พ.ต.ท.	พล	ชำโพธิ์	สว.สส.สภ.ดอนสัก จว.สุราษฎร์ธานี	ภ.๙	๐๘ ๑๕๖๖ ๑๑๒๓
๔๕	พ.ต.ท.	จตุพร	คุณทอง	สว.อก.สทิงพระ จว.สงขลา	ภ.๙	๐๖ ๒๖๔๕ ๑๙๒๘
๔๖	ร.ต.อ.	สันคนันต์	मुखช่วย	รอง สว.ป.สภ.ตะโหมด จว.พัทลุง	ภ.๙	๐๘ ๘๗๖๘ ๘๐๕๗
๔๗	ร.ต.อ.	เสฏฐวุฒิ	อินทรมณี	รอง สว.สภ.สุโขทัย-ลก จว.นราธิวาส	ภ.๙	
๔๘	ด.ต.	มานัด	มีชัย	ผบ.หมู่ สภ.สุโขทัย-ลก จว.นราธิวาส	ภ.๙	
๔๙	พ.ต.อ.	ณัฐพัชร์	นาสมวาสนากุล	ผกก.กวช.๑ สบส.	กมค.	๐๙ ๕๗๔๙ ๕๒๔๐
๕๐	พ.ต.ท.	กมล	เอื้อจารุพร	รอง ผกก.กวช.๒ สบส.	กมค.	๐๘ ๓๙๑๘ ๕๕๕๒
๕๑	ร.ต.อ.	ศิริมงคล	บุญมา	รอง สว.ฝสต.๒ กต.๑๐	จต.	
๕๒	ส.ต.ท.	ณัฐพงษ์	เผ่าชัย	ผบ.หมู่ กลุ่มงานช่างอากาศยาน บ.ตร.	บ.ตร.	๐๙ ๓๕๗๘ ๒๙๗๘
๕๓	พ.ต.ท.ดร.	ธราดล	เหมพัฒน์	รอง ผกก.(สอบสวน) กก.๖ บก.ป.	บช.ก.	๐๘ ๑๖๕๙ ๓๖๕๓
๕๔	ร.ต.ท.	เกริกเกียรติ	เจริญพันธ์	ผบ.หมวด กก.ตชด.๒๑	บช.ตชด.	
๕๕	ด.ต.	กฤษดา	วัชรกุล	ผบ.หมู่ ผอ.๑ บก.อก.บช.ตชด.	บช.ตชด.	๐๘ ๔๕๔๒ ๗๕๓๓
๕๖	ส.ต.ท.	จิรภัทร	รักษัชม	ผบ.หมู่ กก.ตชด.๔๓	บช.ตชด.	๐ ๗๔๔๔ ๓๘๘๓
๕๗	พ.ต.ท.	ปิตุพร	ภูมิสามพราน	รอง ผกก.ผอ.๗ บก.อก.บช.น.	บช.น.	๐๘ ๖๓๒๓ ๖๐๘๖
๕๘	พ.ต.ท.	วรพล	บุญสิงมา	สว.กลุ่มงานสอบสวน บก.น.๙	บช.น.	๐๘ ๙๙๕๖ ๓๙๕๕
๕๙	ร.ต.ท.	วุฒิชัย	กีรฎีกุล	รอง สว.สส.กก.สส บก.น.๕	บช.น.	๐๙ ๒๔๒๕ ๖๕๖๔

รายชื่อผู้เข้ารับการอุปสมบท ตามโครงการ “อุปสมบทหมู่ข้าราชการตำรวจเฉลิมพระเกียรติ ถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในมหามงคลสมัยทรงเจริญพระชนมายุ ครบ ๖๓ พรรษา ๒ เมษายน ๒๕๖๑ ณ วัดเทพศิรินทราวาส” ระหว่างวันที่ ๒๗ มี.ค. - ๑๕ เม.ย.๖๑

ลำดับ	ยศ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	หน่วย	โทร
๖๐	ด.ต. ศักดา	โรยทองคำ	ผบ.หมู่ (จร.) สน.โชคชัย	บช.น.	๐๘ ๗๙๐๘ ๒๒๔๓
๖๑	ส.ต.ท. สมปอง	อาทิตย์ตั้ง	ผบ.หมู่ ร้อย ปพ.ที่ ๒ กก.ต่อต้านการก่อการร้าย บก.สปพ.	บช.น.	๐๘ ๙๔๕๒ ๑๔๖๕
๖๒	ร.ต.อ. พิทักษ์	บุขุนทด	รอง สว.ฝ่ายกฎหมายและวินัย บก.อก.บช.ส.	บช.ส.	๐๘ ๙๗๔๐ ๖๙๘๒
๖๓	ร.ต.ต. มนัส	อุดมพรกิตติคุณ	รอง สว.(สส.) กก.๔ บก.ส.๑	บช.ส.	๐๙ ๖๖๔๕ ๖๖๓๙
๖๔	ส.ต.ต. ชิงชัย	โชติศิริ	ผบ.หมู่ สง.คตส.รร.นรต.	รร.นรต.	๐๘ ๖๒๘๕ ๒๒๘๖
๖๕	พล.ต.ต. นราเดช	กลมทุกสิ่ง	ผบก.สก.	สกพ.	๐๘ ๖๐๙๙ ๒๙๙๑
๖๖	ด.ต. สมพงษ์	แก้วภูมิแพ้ว	ผบ.หมู่ กก.สส.ปป.บก.ตม.๒	ตม.	๐๘ ๑๐๕๔ ๒๗๒๓
๖๗	ด.ต. สุริยา	บัวนาค	ผบ.หมู่ ด่าน ตม.ทอ.กรุงเทพฯ	ตม.	๐๙ ๖๔๔๖ ๔๔๔๒
๖๘	ร.ต.อ. ยุทธพงศ์	เศรษฐีสมบัติ	นวท.(สบ ๑) กพอ.สพฐ.ตร.	สพฐ.	๐๘ ๑๔๙๒ ๙๓๓๓
๖๙	ร.ต.ท. รามินทร์	บุญรินทร์	รอง สว.ฝทว.๑ ทว.	สพฐ.	๐๘ ๖๖๐๓ ๔๐๐๗

ตรวจแล้วถูกต้อง

พ.ต.ท.

(ภูริวัจน์ บุญสุยา)

รอง ผกก.กลุ่มงานอนุศาสนาจารย์ สก.

บัญชีสิ่งของที่ผู้อุปสมบทต้องนำมาเอง

ลำดับ	รายการ	จำนวน	หมายเหตุ
๑	ผ้าเช็ดตัว	๑ ผืน	สีเหลือง หรือน้ำตาล
๒	รองเท้าแตะ	๑ คู่	สีดำ หรือน้ำตาล
๓	ของใช้ส่วนตัว (ขันน้ำ สบู่ ยาสีฟัน แปรงสีฟัน ฯลฯ)	๑ ชุด	
๔	ไฟฉาย	๑ ชุด	
๕	มุ้ง	๑ หลัง	
๖	ปากกา, สมุด	๑ ชุด	ใช้จดบันทึกในการศึกษาอบรมพระวินัย
๗	เครื่องแบบปกติเสื้อเชิ้ตคอพับปกากีแขนยาว	๑ ชุด	ใช้ในวันรายงานตัว, พิธีถวายตัวนาค, ขริบผม และวันลาสิกขา
๘	ชุดล้างอง (เสื้อยืด - กางเกง)	๒ ชุด	(ใช้ในห้องซ้อมขานนาค)
๙	เสื้อยืดขาว	๒ ตัว	
๑๐	กางเกงขาสั้น	๒ ตัว	

คำแนะนำและข้อห้ามสำหรับผู้เข้ารับการอุปสมบท

๑. ให้ฝึกซ้อมท่องจำคำขานนาค
๒. ฝึกหัดนั่งคุกเข่า เพราะในขณะกระทำพิธี ต้องนั่งคุกเข่าประมาณ ๓๐ นาที
๓. ฝึกปรับสภาพร่างกายให้พร้อมกับการรับประทานอาหาร เพราะในระหว่างเป็นพระภิกษุ จะต้องฉันภัตตาหาร ๒ มื้อ (มือเช้า เวลา ๐๘.๐๐ น. , มือเพล เวลา ๑๑.๐๐ น.)
๔. ฝึกหัดเดินเท้าเปล่า เพราะในขณะที่ยกบิณฑบาต พระภิกษุจะต้องเดินเท้าเปล่า
๕. ให้ศึกษาวินัยสงฆ์ ๒๒๗ ข้อ ไว้ล่วงหน้า เพื่อป้องกันการเกิดอาบัติขณะที่เป็นพระบวชใหม่
๕. ห้ามนำทรัพย์สิน/ของมีค่า, เครื่องมือสื่อสารทุกชนิด ติดตัวมาด้วย (ยกเว้นค่าใช้จ่ายในการเดินทาง)