

บัญชีสิ่งของที่ผู้อุปสมบทต้องนำมาเอง

ลำดับ	รายการ	จำนวน	หมายเหตุ
๑.	ผ้าเช็ดตัว	๑ ผืน	สีเหลือง หรือ สีน้ำตาล
๒.	รองเท้าแตะ	๑ คู่	สีดำ หรือ น้ำตาล
๓.	ของใช้ส่วนตัว (ขันน้ำ สบู่ ยาสีฟัน แปรงสีฟัน ฯลฯ)	๑ ชุด	
๔.	กระบอกไฟฉาย พร้อมอุปกรณ์	๑ ชุด	
๕.	สมุด, ปากกา	๑ ชุด	ใช้จดบันทึกในการศึกษาอบรมพระวินัย
๖.	เครื่องแบบปกติเสื้อเชิ้ตคอพับก่ากึ่งแขนยาว	๑ ชุด	ใช้ในวันรายงานตัว, พิธีถวายตัว, ขริบผม และวันลาสิกขาบท
๗.	มุ้งครอบ หรือ เต็นสนาม (ใช้เฉพาะตัว)	๑ หลัง	
๘.	ชุดขาวปฏิบัติธรรม	๑ ชุด	ใช้ขณะชักซ้อมขานนาค
๙.	เสื้อยืดขาว	๒ ตัว	
๑๐.	กางเกงขาสั้น	๒ ตัว	

คำแนะนำและข้อห้ามสำหรับผู้เข้ารับการอุปสมบท

๑. ให้ฝึกซ้อมท่องจำคำขานนาค
๒. ฝึกหัดนั่งคุกเข่า เพราะในขณะที่กระทำพิธี ต้องนั่งคุกเข่า (ประมาณ ๓๐ นาที)
๓. ฝึกปรับสภาพร่างกายให้พร้อมกับการรับประทานอาหาร เพราะในระหว่างเป็นพระภิกษุจะต้องฉันภัตตาหาร ๒ มื้อ (มือเช้า เวลา ๐๘.๐๐ น., มือเพล เวลา ๑๑.๐๐ น.)
๔. ฝึกหัดเดินเท้าเปล่า เพราะในขณะที่ออกบิณฑบาต พระภิกษุจะต้องเดินเท้าเปล่า
๕. ห้ามนำทรัพย์สิน / ของมีค่า, เครื่องมือสื่อสารทุกชนิด ติดตัวมาด้วย (ยกเว้นค่าใช้จ่ายในการเดินทาง)
๖. ขณะเป็นนาคให้ถือศีลอุโบสถ (ศีล ๘) หรือเบญจศีล (ศีล ๕) โดยเคร่งครัด หากตรวจพบว่ามีปฏิบัติที่ไม่เหมาะสมขณะอยู่วัด จะส่งตัวกลับคืนสังกัดโดยทันที