

บัญชีสิ่งของที่ผู้อุปสมบทต้องนำมาเอง

ลำดับ	รายการ	จำนวน	หมายเหตุ
๑.	ผ้าเช็ดตัว	๑ ผืน	สีเหลือง หรือ สีน้ำตาล
๒.	รองเท้าแตะ	๑ คู่	สีดำ หรือ น้ำตาล
๓.	ของใช้ส่วนตัว (ขันน้ำ สบู่ ยาสีฟัน แปรงสีฟัน ฯลฯ)	๑ ชุด	
๔.	กระบอกไฟฉาย พร้อมอุปกรณ์	๑ ชุด	
๕.	สมุด, ปากกา	๑ ชุด	ใช้จดบันทึกในการศึกษาอบรมพระวินัย
๖.	เครื่องแบบปกติเสื้อเชิ้ตคอพับก่ากึ่งแขนยาว	๑ ชุด	ใช้ในวันรายงานตัว, พิธีถวายตัว, ขริบผม และวันลาสิกขาบท
7.	ชุดขาวปฏิบัติธรรม	๑ ชุด	ใช้ขณะชักซ้อมขานนาค
8.	เสื้อยืดขาว	๒ ตัว	
9.	กางเกงขาสั้น	๒ ตัว	

คำแนะนำและข้อห้ามสำหรับผู้เข้ารับการอุปสมบท

๑. ให้ฝึกซ้อม ท่องจำคำขานนาค
๒. ฝึกหัดนั่งคุกเข่า เพราะในขณะที่กระทำพิธี ต้องนั่งคุกเข่า (ประมาณ ๓๐ นาที)
๓. ฝึกปรับสภาพร่างกายให้พร้อมกับการรับประทานอาหาร เพราะในระหว่างเป็นพระภิกษุจะต้องฉันภัตตาหาร ๒ มื้อ (เมื่อเช้า เวลา ๐๘.๐๐ น., เมื่อเพล เวลา ๑๑.๐๐ น.)
๔. ฝึกหัดเดินเท้าเปล่า เพราะในขณะที่ออกบิณฑบาต พระภิกษุจะต้องเดินเท้าเปล่า
๕. ห้ามนำทรัพย์สิน / ของมีค่า, เครื่องมือสื่อสารทุกชนิด ติดตัวมาด้วย (ยกเว้นค่าใช้จ่ายในการเดินทาง)
๖. ขณะเป็นนาคให้ถือศีลอุโบสถ (ศีล ๘) หรือเบญจศีล (ศีล ๕) โดยเคร่งครัด หากตรวจพบว่ามีกรปฏิบัติที่ไม่เหมาะสมขณะอยู่วัด จะส่งตัวกลับคืนสังกัดโดยทันที

ข้อควรปฏิบัติควรเว้นการปฏิบัติสำหรับพระบวชใหม่

1. ควรปฏิบัติศาสนกิจด้วยความเคร่งครัด เช่น
 - การตักน้ำและจำวัดตรงตามเวลา
 - ออกบิณฑบาตทุกเช้า
 - ทำวัตรทุกเช้า – เย็น
 - เข้ารับการอบรมพระวินัยด้วยความตั้งใจ ไม่นั่งหลับและแสดงอาการเบื่อหน่าย
2. ปฏิบัติตนให้เคร่งครัดตามพระวินัยสงฆ์ (227 ข้อ)
3. ควรสำรวมอาการ ไม่ส่งเสียงดัง หรือกล่าวคำหยาบคายโดยกึ่งคนองตลอดการเดินทาง และนั่งให้อยู่ในอาการสำรวม
4. ไม่ควรใช้โทรศัพท์โดยไม่จำเป็น โดยเฉพาะโทรศัพท์มือถือ หากมีความจำเป็นต้องใช้ไม่ควรเดินพูด หรือยืนพูด ควรนั่งพูด
5. ไม่ควรโทรศัพท์บอกญาติพี่น้องให้ซื้อห่วยหรือล็อตเตอรี่
6. ไม่ควรออกนอกบริเวณวัดโดยไม่จำเป็น หากมีความจำเป็นอย่างยิ่ง ควรขออนุญาตจากพระพี่เลี้ยง
7. ห้ามลักขโมยของมีค่า ไม่ว่าจะเป็นของพระสงฆ์ด้วยกันเอง หรือของฆราวาส
8. ไม่ควรขออนุญาต ไปเยี่ยมญาติ หรือมิตรสหาย นอกบริเวณวัด
9. ควรดูแลสุขภาพของตนเอง พยายามอย่าให้เจ็บป่วย ซึ่งจะเป็นอุปสรรคต่อการปฏิบัติธรรม หากมีอาการเจ็บป่วยให้รีบไปหาแพทย์ หรือพยาบาลที่อยู่ประจำด้วย
10. ไม่ควรออกนอกวัดไปซื้อสิ่งของ หนังสือ หนังสือพิมพ์ บุหรี่ น้ำอัดลมหรือชา กาแฟ ด้วยตนเอง ถ้าจำเป็นต้องซื้อให้ฝากศิษย์ที่ให้บริการไปซื้อแทน
11. พึงระลึกเสมอว่า ท่านยังเป็นข้าราชการตำรวจ ที่อุปสมบทหมู่ เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล แต่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ซึ่งจะต้องแสดงถึงความตั้งใจจริงในการอุปสมบทหมู่ ในครั้งนี้ ให้นำเลื่อมใส และเป็นที่ยื่นชมยกย่อง ในฐานะที่เป็นข้าราชการตำรวจที่มีความจงรักภักดีต่อสถาบันชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ทุกพระองค์ ซึ่งเป็นเกียรติภูมิของตำรวจมาช้านาน
